

В ВАО прошли соревнования по общей физической подготовке среди допризывной молодёжи

15.04.2015

□

14 апреля в Восточном округе прошли соревнования по общей физической подготовке в рамках спартакиады молодёжи допризывного возраста, организованные ГБУ «Центр физической культуры и спорта ВАО».

На спортивных площадках стадиона «Авангард» (шоссе Энтузиастов, д. 33) ребята бежали стометровку, километр, метали гранаты и подтягивались на перекладине. В бассейне ДТДиМ «Восточный» (ул. 1-я Владимирская, д. 20) плыли 50 м на скорость.

- На сегодняшней спартакиаде были самые подготовленные ребята, ученики 10-11 классов, - продолжает Виктор Николаевич Артёмов, учитель физкультуры школы № 1927 (Новокосино). - Такими и должны быть выпускники: заниматься лёгкой атлетикой, силовыми видами спорта, плаванием. Но физически крепких ребят не так много. Всё ещё, конечно, зависит от школьных традиций. Где-то они на высоком уровне, а где-то их вообще нет. Поэтому каждый раз на соревнования приезжают одни и те же школы, это школы-лидеры.

Результаты спартакиады станут известны на следующей неделе. А 15 и 16 апреля в ГБОУ ЦРТДиЮ им. А.В. Косарева (ул. 5-я Парковая, д. 60) пройдут окружные соревнования по военно-прикладной подготовке в рамках спартакиады молодёжи допризывного возраста. Победители обоих этапов отправятся защищать честь округа на городских состязаниях.

Алёна Трифонова, ГБУ «ЦФКиС ВАО»

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/1744561.html>

[Префектура ВАО города Москвы](#)