

В Центре социальной поддержки семьи и детства «Косино-Ухтомский» откроется женский клуб

12.02.2016

Первое занятие нового женского клуба в Центре социальной поддержки семьи и детства «Косино-Ухтомский» состоится в ближайшие выходные. Опытные психологи помогут обрести веру в свои силы.

Очевидно, что благоприятный семейный микроклимат, практически, полностью зависит от женщины, поэтому психологи Центра поддержки семьи и детства решили максимально укрепить это основное звено.

На занятиях будут проводиться тренинги, позволяющие снять груз психологических проблем, повысить самооценку и поднять градус оптимизма. Это важно для каждой женщины, но особенно для той, которая воспитывает больного ребенка. Специалисты помогут проработать и преодолеть многие проблемы и найти «рецепт» их решения.

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/2515885.html>

[Префектура ВАО города Москвы](#)