

Служба психологической помощи в Перове приглашает москвичей на бесплатные семинары

06.04.2016

Стать участником бесплатных психологических семинаров жителей Восточного округа приглашает служба психологической помощи населению ВАО, расположенная в районе Перово.

Лекции и тренинги проводят опытные профессиональные психологи. Здесь же можно получить индивидуальную консультацию по существующим проблемам. Об этом рассказал заместитель руководителя перовского филиала службы Юрий Пономарёв.

Так, в апреле здесь пройдет семинар на тему «Почему дети ведут себя плохо. Практическая помощь родителям в разрешении проблем, связанных с детьми». Семинар состоится 13 апреля в 18.00 по адресу: ул. Плеханова, дом 23, корп. 3. Записаться на него можно по телефону: 8(495) 309-51-28.

Семинар «Стрессы в повседневной жизни. Профилактика стрессовых состояний» запланирован на 20 апреля на 14.00 в библиотеке № 92 по адресу: ул. 1-я Владимирская, д. 15 корп. 3. На этом семинаре участники не будут учиться «справляться со стрессом». Они будут учиться обращать внимание на своё внутреннее состояние, отслеживать степень напряжения, с тем, чтобы снижать ее до оптимального уровня.

А 27 апреля в 18.00 в филиале «Восточный» по адресу: ул. Плеханова, д. 23 корп. 3 состоится семинар на тему: «Психологические особенности современных семейных отношений». Слушателей познакомят с психологическими проблемами брака, типичными ошибками семейного воспитания детей, особенностями семейных конфликтов. Научат формированию навыков эффективного общения и конструктивного разрешения конфликтов в семье. Записаться на этот семинар можно по телефону: 8(495) 309-51-28.

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/2717219.html>

[Префектура ВАО города Москвы](#)