

В Вешняках и Измайлове отметили День физкультурника

16.08.2016



Жители районов Измайлово и Вешняки провели для жителей Восточного округа спортивные праздники в поддержку олимпийской сборной.

На «Солнечной» эстраде в Измайловском парке зарядку для 300 человек провёл заслуженный мастер спорта, многократный чемпион России, Европы и мира кикбоксёр Денис Гаврилов и инструктор по спорту в ВАО Наталья Ришинская. В финале праздника выступили мастера воркаута. После этого все желающие могли сдать нормы ГТО.

В парке «Радуга» собралось более 50 человек. Целый час они выполняли упражнения на пресс и приседания, растяжку и прыжки под руководством районного фитнес-тренера Ирины Меркушевой. К зарядке присоединился известный актёр Михаил Акулов.

18-летняя Кристина приехала с друзьями из Новогиреева. Девушка уже успела сдать нормы ГТО на золотой значок и помогала подготовиться остальным. Старшее поколение не отставало от молодёжи. Например, пенсионерка Вера с подругой не пропускают ни одного спортивного события в районе, и два раза в неделю занимаются физкультурой в бесплатной секции.

– День физкультурника в нашей стране отмечают с 1939 года. Нынешний праздник мы решили посвятить нашей олимпийской сборной, которая сейчас завоёвывает медали в Рио, – отметил муниципальный депутат и директор спортивно-досугового центра «Вешняки» Геннадий Лобанов.

Подобные зарядки на выходных будут проходить в парках Восточного округа до наступления осенних холодов.

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/3547750.html>

[Префектура ВАО города Москвы](#)