

Маршруты для худеющих появятся в парке "Сокольники" к середине июля

24.06.2016

Маршруты для похудения появятся в парке "Сокольники" к середине июля, всего планируется создать от двух до пяти "калорийных маршрутов" разных уровней сложности. Об этом m24.ru рассказали в пресс-службе парка.

Для обозначения маршрутов на асфальт нанесут наклейки разных цветов.

"Новые маршруты появятся во второй половине июля. В парке нанесут специальные наклейки на асфальтах, они будут располагаться у различных объектов, например, у скейт-парка и батутной арены. Самая первая наклейка, обозначающая начало маршрута, будет расположена у главного входа", - сказали в пресс-службе.

Всего планируется организовать от двух до пяти маршрутов разной сложности: от спортивного до прогулочного. Для удобства посетителей наклейки будут различаться по цвету: самый сложный обозначат красным цветом, самый простой - зеленым. На всех наклейках будет нанесена примерная вилка количества сожженных калорий. Однако пока до конца не решено, как часто будут располагаться наклейки на маршрутах. В Сокольниках пояснили, что "калорийные маршруты" появятся в парке в рамках акции "Взвешенное лето", которая стартовала 4 июня и продлится до осени.

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/643244.html>

[Префектура ВАО города Москвы](#)