

МЧС и Агентство гражданской защиты ВАО: правила нахождения на воде в весенне-летнее время

15.05.2013

В воде находиться небезопасно

В весенне-летнее время, в жаркие солнечные дни многие горожане спешат на речки, крупные водоёмы, пруды, чтобы отдохнуть на природе, окунуться и поплавать в прохладной воде, позагорать.

Префектура округа совместно со всеми государственными и общественными организациями каждый год организует работу по своевременной подготовке к летнему сезону зон отдыха и всех водоёмов в целях создания комфортных и безопасных условий в местах отдыха горожан.

Всего в округе определена 1 зона отдыха с купанием:

- зона отдыха «Озеро Белое».

Всего в округе определены 6 зон отдыха без купания:

- зона отдыха «Терлецкая дубрава»;
- зона отдыха «Серебряно-Виноградный пруд»;
- зона отдыха «Лебедянский пруд»;
- зона отдыха «Путяевские пруды»;
- зона отдыха «Оленьи пруды»;
- зона отдыха «Кусково».

Личный состав Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве и сотрудники Агентства гражданской защиты ВАО Москвы периодически проводят проверки зон отдыха на предмет их готовности к приёму отдыхающих, особое внимание при этом обращая на организацию безопасности и информирование населения в наиболее опасных местах в течение всего весенне-летнего периода.

К сожалению, жителями округа нарушаются правила безопасности поведения на водоёмах, что нередко приводит к несчастным случаям. Печальная статистика никого не учит, запреты во имя безопасности на воде игнорируются, рекомендации сотрудников служб экстренного реагирования не воспринимаются.

Несознательные граждане, находясь возле водоёмов, употребляют спиртные напитки, допускают купание в местах, где выставлены запрещающие знаки безопасности, заплывают за буйки, обозначающие границы заплыва, плавают на предметах (средствах), не предназначенных для плавания (досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и др.), прыгают с не приспособленных для этих целей сооружений и местах в воду, а также допускают действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся, что категорически запрещено. Когда водолазы вытаскивают из воды очередную жертву, на лицах любопытных лишь на время застывает чувство сострадания и страха от увиденного, затем все снова лезут в воду, забывая обо всех мерах предосторожности.

Управление по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве и Агентство гражданской защиты ВАО Москвы напоминает: основными причинами гибели людей на воде являются нахождение их в состоянии алкогольного опьянения и купание в запрещённых для этого местах.

Во время нахождения на водоёмах запрещается:

- купаться в местах, где выставлены запрещающие знаки безопасности;
- заплывать за буйки, обозначающие границы заплыва;
- плавать на предметах (средствах), не предназначенных для плавания (досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и др.);
- подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавсредствам, прыгать с них и с не приспособленных для этих целей сооружений в воду;
- приводить с собой собак и других животных;
- играть в спортивные игры в не отведённых для этих целей местах, а также допускать действия на воде, связанные с подбрасыванием, нырянием и захватом купающихся;
- подавать сигналы ложной тревоги.

Взрослые обязаны не допускать купание детей в неустановленных местах, их плавание на не приспособленных для этого средствах (предметах), совершение на водных объектах других неприемлемых действий.

Эксплуатация пляжей в местах отдыха детей запрещается без инструкторов по плаванию, на которых возлагается

ответственность за безопасность детей и методическое руководство обучением их плаванию.

Для купания детей во время походов, прогулок и экскурсий выбирается неглубокое место на водоёме с пологим дном без свай, коряг, острых предметов, стекла, водорослей и ила. Обследование места купания проводится взрослыми людьми, умеющими плавать и нырять. Купание детей проводится под контролем взрослых. Заметив нарушение детьми правил поведения на воде – предупредите их о последствиях. При несчастном случае – окажите помощь пострадавшему, сообщите о нём на ближайшую спасательную станцию, медпункт, в милицию.

Если вы решили прокатиться на лодке, то, прежде всего, наденьте спасательный жилет! Не перегружайте лодку, не садитесь на борта, не пересаживайтесь во время движения.

Обучение людей плаванию должно проводиться в специально отведенных местах пляжа. При этом ответственность за безопасность обучаемых несёт преподаватель (инструктор, тренер, воспитатель), проводящий обучение или тренировку.

Для проведения уроков по плаванию оборудуется примыкающая к воде площадка. В целях обеспечения безопасности в местах обучения плаванию должны быть в наличии плавательные доски, спасательные круги, шесты, плавательные поддерживающие пояса, электромегафоны и другие современные средства, обеспечивающие безопасность обучаемых и инструкторов.

Управление по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве и Агентство гражданской защиты ВАО Москвы **напоминает!** На территории округа купаться разрешено только в зоне отдыха «Озеро Белое». В соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями остальные водоёмы не могут быть использованы для купания. На них можно только загорать.

Телефоны экстренных служб:

Единый телефон пожарных и спасателей 01 или с мобильного 112.

ПСС (поисково-спасательные станции на воде):

«Косино» - 8(495) 700-01-83;

«Терлецкая» - 8(495) 305-17-00;

ПСО-5 (поисково-спасательный отряд) – 8(499) 966-27-00, 8(499) 966-87-08;

Оперативная служба Управления по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве:

8(499) 268-08-58, 8(495) 603-09-99.

Как вести себя, если ты попал в беду?

Если вы начинаете тонуть:

При судороге ног:

- позовите находящихся поблизости людей на помощь;
- постарайтесь глубоко вдохнуть воздух, расслабиться и свободно погрузиться в воду лицом вниз;
- возьмитесь двумя руками под водой за голень сведённой ноги, с силой согните колено, а затем выпрямите ногу с помощью рук, делая это несколько раз, пока можете задерживать дыхание;
- при продолжении судорог до боли щипайте пальцами мышцу, попросите спасающих вас людей поднырнуть и укусить вас за неё;
- после прекращения судорог смените стиль плавания или некоторое время полежите на спине, массируя руками ногу, затем медленно плывите к берегу.

Вы захлебнулись водой:

- не паникуйте, постарайтесь развернуться спиной к волне;
- прижмите согнутые в локтях руки к нижней части груди и сделайте несколько резких выдохов, помогая себе руками;
- затем очистите от воды нос и сделайте несколько глотательных движений;
- восстановив дыхание, ложитесь на живот и двигайтесь к берегу;
- при необходимости позовите людей на помощь.

Если вы увидели тонущего человека:

- привлеките внимание окружающих громким криком «Человек тонет!», вызовите «Скорую помощь» и, скинув одежду и обувь, доплывите до утопающего;
- спасательный круг, резиновую камеру или надувной матрас кидайте в воду по возможности ближе к утопающему;

- если человек находится в воде вертикально или лежит на животе, подплывите к нему сзади и за волосы (либо просунув руку под подбородок) приподнимите ему голову, перевернув на спину, чтобы лицо находилось над водой;

- если человек лежит на спине, подплывайте со стороны головы;

- не давайте утопающему схватить вас за руку или за шею — поднырните под него и слегка ударьте снизу по подбородку, развернув спиной к себе;

- при погружении человека на дно оглянитесь вокруг, запомните ориентиры на берегу, чтобы течение не отнесло вас от места погружения, затем начинайте под водой искать утонувшего;

- при обнаружении тела возьмите его за волосы и, резко оттолкнувшись от дна, всплывайте на поверхность;

- если утонувший не дышит, прямо в воде сделайте ему несколько вдохов «изо рта в рот» и, подхватив его одной рукой за подбородок, плывите к берегу.

Оказание первой медицинской помощи:

При попадании жидкости в дыхательные пути:

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;

- проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;

- путём сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;

- после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.

Помните! Паралич дыхательного центра наступает через 4-6 минут после погружения под воду, а сердечная деятельность может сохраняться до 15 минут. Поэтому мероприятия первой помощи должны выполняться быстро!

Управление по ВАО ГУ МЧС России по г. Москве и
Агентство гражданской защиты ВАО Москвы

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/704503.html>

[Префектура ВАО города Москвы](#)