

# В ВАО пройдут мастер-классы по Workout

23.05.2013

С 26 мая по 19 июня в Восточном административном округе города Москвы начинаются показательные выступления из серии мастер-классов по воркауту, которые проводятся Молодёжным советом ВАО при поддержке РОО «Поддержка молодёжных инициатив», префектуры Восточного административного округа города Москвы и управления Департамента семейной и молодёжной политики города Москвы в Восточном административном округе города Москвы.

В мастер-классах может принять участие любой желающий от 16 до 30 лет.

Движение Street Workout - занятие физическими упражнениями на улице для улучшения своего тела - зародилось в Америке 10 лет назад. В Россию оно пришло немного с опозданием, но стремительно завоевывает всё большую популярность среди молодёжи.

С условиями проведения мероприятия вы можете ознакомиться на нашем сайте: [www.myvao.ru](http://www.myvao.ru) и в социальной сети ВКонтакте: <http://vk.com/workoutvao>

Официальный хештег мероприятия: [#ВоркаутВАО](https://twitter.com/воркаутвао)

## Расписание мастер-классов

№ Этапов	Наименование мероприятия	Район	Место проведения	Дата проведения
1	Воркаут. Мастер-класс.	Косино-Ухтомский	Святоозерская улица, д. 11	26 мая 2013 года
2	Воркаут. Мастер-класс.	Гольяново	Алтайская, 25	28 мая 2013 года
3	Воркаут. Мастер-класс	Измайлово	3-я Парковая улица, д. 30	29 мая 2013 года
4	Воркаут. Мастер-класс	Новокосино	ул. Новокосинская, д. 9	31 мая 2013 года
5	Воркаут. Мастер-класс	Метрогородок	Открытое шоссе, 26, к. 1	4 июня 2013 года
6	Воркаут. Мастер-класс	Вешняки	Реутовская улица, д. 4;	5 июня 2013 года
7	Воркаут. Мастер-класс.	Ивановское	Челябинская улица, д. 25;	7 июня 2013 года
8	Воркаут. Мастер-класс	Северное Измайлово	Сиреневый бульвар, д. 58	8 июня 2013 года
9	Воркаут. Мастер-класс	Новогиреево	Полимерная улица, д. 7	9 июня 2013 года
10	Воркаут. Мастер-класс	Перово	Улица Плеханова, д. 22, корп. 1;	11 июня 2013 года
11	Воркаут. Мастер-класс	Соколиная гора	Мироновская улица, д. 18;	12 июня 2013 года
12	Воркаут. Мастер-класс	Сокольники	Большой Матросский переулок, д. 1	14 июня 2013 года
13	Воркаут. Мастер-класс	Восточное Измайлово	14-я Первомайская, д. 46	16 июня 2013 года
14	Воркаут. Мастер-класс	Богородское	Игральная улица, д. 1, корп. 1	18 июня 2013 года
15	Воркаут. Мастер-класс	Преображенское	Большая Черкизовская улица, д. 9	19 июня 2013 года
16	Воркаут. Мастер-класс	Восточный	Главная улица, д. 2;	19 июня 2013 года

Если возникли вопросы, то вы можете позвонить координатору мероприятия: +7(915)-438-63-77 **Аллабян Армен**

---

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/707862.html>

---

[Префектура ВАО города Москвы](#)