

Жителей Вешняков приглашают на вечернюю фитнес-зарядку

11.07.2019



Вечернюю фитнес-зарядку для всех желающих проведут в районе Вешняки в Восточном округе. Об этом рассказали организаторы занятия – сотрудники ГБУ «Центр Вешняки».

Как сообщили в центре, тренировки проходят регулярно. Программа рассчитана на людей с любой физической подготовкой. Несложные упражнения подобраны так, чтобы их было достаточно для поддержания тела в тонусе. Правильно их выполнять научат профессиональные инструкторы. Доступные занятия физкультурой – важная задача программы «Мой район».

Очередное занятие проведут 15 июля на спортплощадке в парке Радуга по адресу: ул. Вешняковская, вл. 16. Начало в 20:00.

Фото: mos.ru

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/8199490.html>

[Префектура Восточного административного округа города Москвы](#)