

## Забег Дружбы

04.09.2013



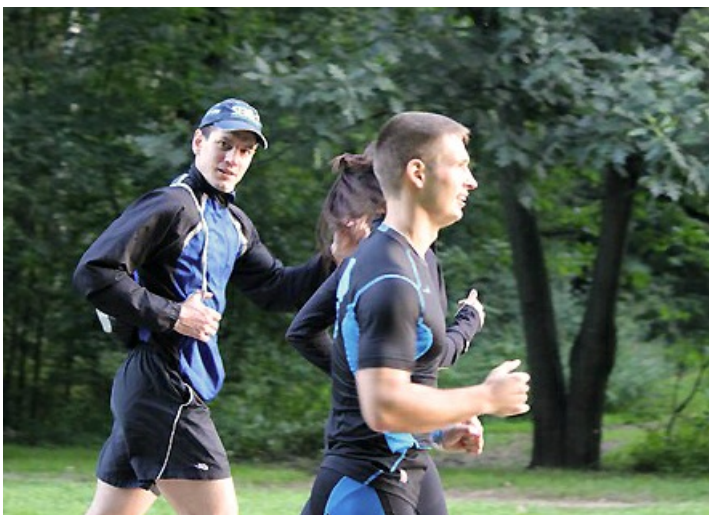
28 августа в Терлецком лесопарке состоялся Забег Дружбы, посвящённый Дню знаний. Мероприятие прошло в атмосфере яркого, весёлого спортивно-развлекательного праздника, организованного ГБУ «ЦФКиС ВАО», командой тренеров и спортивных судей Melkov team и самими участниками забега. 38 человек, новичков и опытных бегунов, вышли на старт трёхкилометровой дистанции.

Концепция забега заключалась в девизе: «Выбери свой темп сам!» Каждый участник преодолевал дистанцию с той скоростью, которая комфортна для него.

Для многих бегунов «Терлецкая трёшка» стала незабываемым дебютом. Спортсмены могли поучаствовать в призовых и развлекательных номинациях забега, таких как «Владельцы самых быстрых сапогов-сорокоходов», «Лучший творческий союз», «Самый яркий костюм забега», «Самый юный участник забега», «Самый опытный участник забега», «"Последний герой" забега» и «Очаровашка забега».

Помимо основной дистанции организаторы провели зажигательные «Весёлые старты», в ходе которых были разыграны ещё три призовые номинации: «Активный болельщик», «Заводила эстафетных битв» и «Легендарный капитан эстафетных битв».

Победителями забега стали: у мужчин – Евгений Мутасов, у женщин – Ирина Кудимова. В развлекательных номинациях были на высоте: Иван Крушинский, Дмитрий Мельник, Екатерина Левина, Анастасия Ремеева, Денис Горбачёв, Егор Крушинский, Светлана Понамарева, Алла Кондрашина с сыном Антоном, Анна Горбачёва. Самой яркой участницей праздника стала начинающая бегунья Татьяна Сидорова, которая не только преодолела свой первый фан-забег на 3 км, но и в образе «Фрекен бок» провела весёлую разминку и после награждения угостила всех участников плюшками.



Бегунов активно поддерживали зрители и прохожие.

Победители забега и призовых номинаций получили памятные призы и подарки: от «ЦФКиС ВАО» – сертификаты на посещение тренажёрного зала и бассейна; от Melkov team - напульсники, футболки, шарфы и шапки.

Атмосфера праздника очень долго витала в освещённых просеках парка. Участники и болельщики получили заряд бодрости и хорошего настроения!

Беговой клуб «Терлецкий парк» работает всего один месяц. За этот короткий период было рекрутировано более 80 участников и проведено два мероприятия. Забег Дружбы доказал, что бег может быть не только монотонным движением, но и прекрасным времяпровождением и средством спортивного досуга.

Приходите на наши тренировки каждую среду в 19.00 и в субботу в 12.00! Собираемся возле модуля проката «Велики-ролики», напротив ул. Metallургов, д. 60. Будем вам очень рады!

Влад Мельков, организатор Забега Дружбы, мастер спорта по лёгкой атлетике

Фото предоставлено беговым клубом «Терлецкий парк»

---

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/823887.html>

---

[Префектура ВАО города Москвы](#)