

Праздник здоровья устроят в парке на Алтайской

21.08.2019

□

В народном парке «Гольяново» в четверг, 22 августа, состоится районный праздник «Гольяново — за здоровый образ жизни», который организуют сотрудники культурно-досугового центра «Форвард».

К участию приглашаются все желающие старше 55 лет. Гостей ждет серия мастер-классов для здоровья — йога, цигун, зумба, танцы, скандинавская ходьба и занятия по ОФП.

- Также запланированы «душевные» мероприятия — консультации по использованию гаджетов, мастер-классы по валянию из шерсти, оригами, плетению косичек и ландшафтному дизайну. Кроме того, пройдет концертная программа и выставка творческих работ участников проекта «Московское долголетие», - сообщили в администрации центра.

Жителей серебряного возраста ждут в 15.00 по адресу: улица Алтайская, владение 4.

Фото: Агентство «Москва»

Адрес страницы: <http://vao.mos.ru/presscenter/news/detail/8284909.html>

[Префектура Восточного административного округа города Москвы](#)